

CLINIC NAZIONALE
per Allenatori del Settore Giovanile

16 marzo 2024 – Napoli

Complesso Sportivo Palavesuvio (Palestra “B”) – Via Argine 927

I RELATORI

DEJAN CIKIC

Coordinatore settori giovanili Federazione cestistica della Slovenia

STEFANO DI CERBO

Allenatore College Basketball

ANDREA GIOTTOLI

Preparatore Fisico Nazionale A Femminile

GIUSEPPE PIAZZA

Allenatore A.S. Dil. San Martino

Programma orario

Ore 8:30/9:00 Check-in

Ore 9:10 Apertura Clinic

Ore 9:15/10:30 **Dejan Cikiric** – Come sviluppare buone abitudini nel basket (U13/U15)

Ore 10:30/11.45 **Stefano Di Cerbo** – L'evoluzione tecnico/tattica di un giocatore da un gioco libero a un gioco a termine

Ore 11:45/12:00 Break

Ore 12:00/13.15 **Dejan Cikiric** – Rimbalzo offensivo e transizione difensiva (U16/U18)

Ore 13:15 /14:15 Break

Ore 14:15/15:30 **Andrea Giottoli** – Accelerazioni, decelerazioni e cambi di direzione: lo sviluppo dei prerequisiti fisici.

Ore 15:30/16:45 **Giuseppe Piazza** – Uso del corpo nel gioco senza la palla – Formazione del giocatore interno

Ore 16:45 Considerazioni finali